

Diabetes y la Enfermedad

La enfermedad puede elevar sus niveles de azúcar en la sangre, y puede causar complicaciones seria como la ketoacidosis de la diabetes. Para evitar que esto suceda, hay cosas importantes que usted necesitará hacer:



- Chequea los niveles de azúcar de sangre cada 4 horas.
- Tome su medicamento (su equipo del cuidado médico puede pedir que usted tome una dosis más alta).
- Llame a su médico o equipo del cuidado médico si usted tiene preocupaciones por la situación.
- Beba por lo menos 8 onzas de líquido cada hora. Si los niveles de azúcar de sangre son altos, beba los líquidos sin azúcar. Si las azúcares de sangre son bajas, beba los líquidos con azúcar.
- Si usted esta vomitando y no puedes tomar líquidos, hable con su médico inmediatamente o vaya a un centro de emergencia.
- Si usted tiene diabetes tipo 1, compruebe para saber si hay cetonas (si son grande, vaya a un centro de emergencia).

Ketosis

Si usted tiene diabetes tipo 1, usted necesita chequear su orina o sangre para las cetonas. Su cuerpo utiliza la grasa para energía cuando los niveles de azúcar de sangre están altos. El producto de usar la grasa son las cetonas. Las cetonas llegan a ser ácidas en el cuerpo y si son severas, pueden afectar la manera en que el corazón late y la manera que usted respira. La combinación de las azúcares de sangre altas, de las cetonas altas y del ácido alto se llama ketoacidosis de la diabetes o DKA. Es una situación muy seria que requiere atención médica **inmediatamente**. Los síntomas del ketoacidosis son los de la hiperglucemia más:

Aliento con olor a fruta
Náusea
Vomito
Calambres del estómago
Confusión
Inconsciencia

Si usted tiene estos síntomas vaya a su centro de emergencia más cercano.



Manejando el azúcar con la enfermedad

Las visitas al centro de emergencia pueden ser evitadas generalmente si usted está preparado para días de enfermedad y si monitorea la situación. Todas las personas con diabetes deben tener lo necesario para los días de enfermedad:



- Tiras de prueba del azúcar de sangre
- Sus medicamentos de la diabetes
- Líquidos con azúcar y líquidos sin azúcar
- Tiras de cetonas (si usted tiene diabetes tipo 1)
- Medicamento para la náusea o vómitos
- Medicamento para la diarrea
- El teléfono de su equipo del cuidado medico

Si usted esta preparado para la situación, es posible resolver la situación sin preocupación.



“An ounce of prevention is worth a pound of cure”

South Eastern Florida Regional Diabetes Program
Diabetes Education Service
1450 Northwest 10th Avenue, Miami FL, 33136
Phone: 305-243-3696
Fax:305-243-5791
© 2009

