

Terapia de Insulina

Las personas con diabetes tipo 1 y algunas personas con diabetes tipo 2, necesitan reemplazar la insulina que ellos no pueden producir, para mantener el cuerpo funcionando normal. La insulina es dada por la inyección subcutánea, usando una jeringuilla, una pluma de insulina, o se puede entregar vía una bomba de insulina. Cuando la insulina se inyecta en la piel se absorbe en la circulación sobre varias horas. El índice de la absorción puede ser afectado por varios factores por ejemplo:



- El tipo y la cantidad de insulina
- El sitio de la inyección
- La profundidad de la inyección
- Temperatura de la piel
- Actividad física

¿Dónde puede inyectar insulina?

Hay 4 áreas principales del cuerpo donde se inyecta la insulina:

- Abdomen
- Brazos
- Muslos
- Nalgas

Es importante cambiar el sitio de las inyecciones, dentro de la misma área. Esto asegura que la acción de la insulina sea igual cada vez, y previene la acumulación de “tejido grasoso” en la piel.

Tipos de Insulina

Hay 4 diferentes clases de insulina disponibles hoy, nombradas por su mecanismo de acción.

- Insulina de acción larga
- Insulina de acción intermedia
- Insulina de acción corta
- Insulina de acción rápida

Las insulinas de acción intermedia y acción larga actúan para proporcionar el fondo o las necesidades básicas, y mantendrán el azúcar de sangre en un nivel estable durante períodos de ninguna comida. Las insulinas de acción corta y acción rápida se usan para cubrir comidas y bajar niveles de glucosa cuando están arriba de la meta.



La botella o la pluma de insulina que es utilizada actualmente, no necesita ser refrigerada, mientras la insulina

Las botellas nuevas o no abiertas de insulina se pueden almacenar mejor en una temperatura constante, por ejemplo, en la puerta del refrigerador.

no alcance una temperatura por encima de 85 grados. Las botellas nuevas o no abiertas de insulina se pueden almacenar mejor en una temperatura constante, por ejemplo, en la puerta del refrigerador.

TIPOS Y ACCIONES DE INSULINA

Tipo de Insulina	Acción	Inicio	Pico	Duración
Humalog	Rápida	10–15 minutos	30–90 minutos	3 - 4 horas
Novolog	Rápida	1 –15 minutos	30 – 90 minutos	3 - 5 horas
Apidra	Rápida	1-15 minutos	30-90 minutos	3 - 4 horas
Regular	Corta	30–60 minutos	1 - 3 horas	4 – 6 horas
NPH	Intermedia	2 – 4 horas	6 – 8 horas	10 – 12 horas
Lantus	Larga	2 – 3 horas	Ningún pico	24 – 26 horas
Levemir	Larga	1 – 2 horas	Ningún pico	Hasta 24 horas



Muévase!

South Eastern Florida Regional Diabetes Program

Diabetes Education Service

1450 Northwest 10th Avenue, Miami FL, 33136

Phone: 305-243-3696

Fax: 305-243-5791

© 2009

